

# 月刊 アイディア

2022年  
11月号  
Vol.196

アイディアは、お陰様で令和4年8月に創業19周年を迎えました。  
総合音楽教室と貸しスタジオの2本柱で地域に根ざした活動を続けています。  
音楽に関わる人々の出会いと交流の掛け橋となり、音楽を通じて心通わす喜びを  
分かち合うことをモットーに、明るく楽しく心温まる場所のご提供に努めています。

## Contents

Cover 目次 / トップ・ニュース

P. 1 カレンダー / 花暦

P. 2 第17回 アイディア音楽センター発表会のお知らせ

P. 3 歌のメッセージを知ろう! / ラララ♪キッチン

P. 4 ライブ、コンサート、イベント情報

P. 5 アイディア音楽センター概要



今月の花🌸天使のトランペット  
アイディア花暦に続く

📺 本文に左記マークのあるコーナーは、アイディアのホームページで詳細確認して頂けます。

## Top News

### ◆ 第17回 アイディア音楽センター発表会 を開催します！

アイディア最大のイベントである発表会を、3年ぶりに11月23日(水・勤労感謝の日) 茨木市生涯学習センターきらめきホールで開催します。

参加者は、更に増えて15名(講師、伴奏者含まず)となりました！

中には、2コマ出演する方もおられますので、講師演奏も含めると約2時間のプログラムがぎっしり埋まった状況です。これ以上に嬉しいことはございません。

参加してくださる皆さま本当にありがとうございます。そして、本番に向けて一緒に頑張りましょう！読者の皆さまのご来場を心よりお待ちしております。詳しくは、当誌面2頁をご覧ください。

### ◆ 第5回 アイディア音楽祭 ～ クリスマス企画 ～ の参考音源をアップしました！

今年のクリスマス企画で皆さんと一緒に合奏することになった「ジングル・ベル」の参考音源ができました！

講師による、ピアノ、ギターの収録が済んだ状態です。  
ここに、皆さんの楽器演奏や歌を重ねていくのです♪

楽譜は先月号の会報に掲載しておりますが、お手元がない方は、事務局にお問い合わせください。また、参考音源へのアクセス方法も事務局にお問い合わせください。  
たくさんのご参加を楽しみにしています！



### ◆ 前月号の「ラララ♪キッチン」に関する訂正とお詫び

前月号でご紹介させていただきました、～ ラララ♪キッチン流 秋刀魚の塩焼き ～ の記載内容に誤りがありました。魚焼き網の上に敷くのは、アルミホイルとクッキングシートです。キッチンペーパーというのは誤りです。

皆さん、お気づきだったとは思いますが念のためお詫びと訂正をさせていただきます。

火事にならないようお気を付けください。たいへん申し訳ございませんでした。

| 日                           | 月         | 火                  | 水                                                | 木                           | 金          | 土                          |
|-----------------------------|-----------|--------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------|------------|----------------------------|
| ♪                           | ♪         | 1<br>ピアノ<br>ホルン    | 2<br>ウクレレ                                        | 3 文化の日<br>サククス              | 4<br>ピアノ   | 5<br>トロンボーン                |
| 6<br>ピアノ<br>チェロ             | 7<br>定休日  | 8<br>ピアノ           | 9<br>ウクレレ<br>声楽<br>ギター<br>ボーカル<br>オーボエ<br>トランペット | 10<br>マリンバ                  | 11<br>フルート | 12<br>ボーカル<br>声楽<br>チェロ    |
| 13<br>ピアノ<br>トランペット         | 14<br>定休日 | 15<br>ピアノ<br>バイオリン | 16<br>ウクレレ<br>声楽                                 | 17<br>ギター<br>ボーカル<br>トランペット | 18<br>ピアノ  | 19<br>クラリネット<br>フルート<br>声楽 |
| 20<br>トランペット<br>ピアノ<br>サククス | 21<br>定休日 | 22<br>(貸しスタジオ)     | 23 勤労感謝の日<br>第17回発表会                             | 24<br>マリンバ                  | 25<br>ピアノ  | 26<br>フルート<br>チェロ          |
| 27<br>トロンボーン                | 28<br>定休日 | 29<br>ホルン          | 30<br>声楽                                         | ♪                           | ♪          | ♪                          |

☆☆☆ レッスンは予約制です。上記以外の日程でも承ります。 ☆☆☆

アイディア花暦

キダチチョウセンアサガオ(天使のトランペット)

アイディアの提携駐車場 (BSモータープール)から、アイディアの入居しているビルに向かうマンションの側道にいい香りを漂わし、ラッパが下向きに垂れ下がっているような花が咲いています。 その名も“天使のトランペット”。風に揺れながら咲く姿が可愛らしく、愛嬌がある様に見えることから「愛嬌」という花言葉がつきました。しかし、そんな容姿とは裏腹に、危険な毒性を持っているので、「偽りの魅力」「あなたを酔わせる」などの花言葉がついています。皆さん、けっして花をもぎ取ったりして樹液に接触しないでね ♡

分類:ナス科・ブルグマンシア属 花径:30cm前後  
英名:Angel's trumpet(天使のトランペット)  
開花期:4~11月 花色:黄色、オレンジ、白、ピンク  
樹高:2~3m 原産地:アメリカの熱帯地方  
花言葉:愛嬌、偽りの魅力、あなたを酔わせる



撮影:アイディア編集局

最終的な参加状況をご報告いたします。  
お陰様で参加者がさらに増え、時間割は制限時間いっぱいとなりました。  
発表者の皆さん、当日に向けてラストスパートですね！ 張り切って行きましょう！  
読者の皆さま、ぜひ会場にお越しください。そして、私たちの晴れ姿をご覧くださいね♪

アイディア音楽センター★第17回音楽発表会プログラム(仮)

【日時】2022年11月23日(水・祝) 開場 15:00 開演 15:30

【場所】茨木市立生涯学習センター・きらめきホール (入場無料)

JR茨木駅北へ約1.5Km 阪急バスで中央図書館前バス停下車すぐ

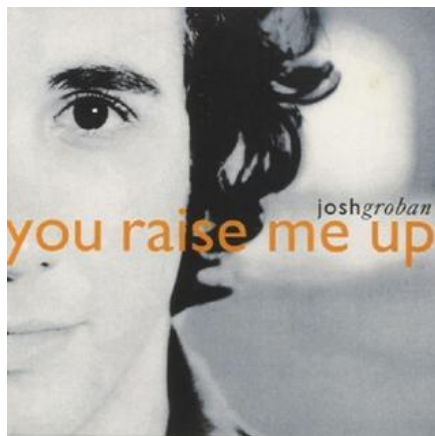
| No | 発表内容                    | 演 目                                                            | 伴奏           |
|----|-------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------|
| 1  | 小5のピアノ<br>(3曲目講師と連弾)    | スペイン民謡 / マラゲーニャ<br>ギロック作曲 / おもちゃのダンス<br>シャーマン作曲 / くまのプーさん 【連弾】 |              |
| 2  | 小6と講師の<br>ピアノ連弾         | F. チャーチル作曲 / 白雪姫より「ハイ・ホー」                                      |              |
| 3  | ピアノ                     | Mr.Children / HANABI                                           |              |
| 4  | ピアノ                     | リスト作曲 / 愛の夢 第3番                                                |              |
| 5  | ウクレレ&ボーカル<br>アンサンブル(3名) | ふるさと<br>旅愁                                                     | ギター<br>(講師)  |
| 6  | ウクレレ&ボーカル               | バリバリの浜辺                                                        | ギター<br>(講師)  |
| 7  | ウクレレ&ボーカル               | B'z / いつかのメリークリスマス                                             | ギター<br>(講師)  |
| 8  | ギター&ボーカル                | 竹内まりや / 人生の扉                                                   |              |
| 9  | 高1のトランペット               | クラウザス作曲 / Fun for the young Trumpeterより<br>1. Adventures       | ピアノ<br>(お母様) |
| 10 | クラリネット                  | 花は咲く                                                           | ピアノ<br>(講師)  |
| 11 | ソプラノ                    | ジョバンニ作曲 / いとしい人が来る時                                            | ピアノ<br>(講師)  |
| 12 | ソプラノ                    | エーデルワイス<br>「ハウルの動く城」より、世界の約束                                   | ピアノ<br>(講師)  |
| 13 | ソプラノ                    | マスカーニ作曲 / M'ama, non m'ama(花占い)                                | ピアノ<br>(講師)  |
| 14 | テノール                    | オーソレミヨ                                                         | ピアノ<br>(講師)  |
| 15 | ギター&ボーカル<br>(講師)        | You Raise Me Up                                                |              |
| 16 | 講師                      | 詳細未定                                                           |              |



## 歌のメッセージを知ろう！



この曲をご存じの方は多いはず。「くじけそうになっても、わたしが生きていけるのは、あなたが居てくれるおかげ」という、シンプルなメッセージが綴られています。この曲は、イギリス系(アイルランド、ノルウェー)のアーティストが作曲し、リリースされましたが、イギリスではマイナーヒットにとどまっていた。しかし、カヴァーバージョンが100を超え、日本ではアイルランドのケルティック・ウーマンによるカヴァーが有名ですね。アメリカのジョシュ・グローバンは、この曲でグラミー賞に輝きました。作曲者のラヴランドは、最初にメロディーを書き下ろし、あとからグラハムに詩をつけてもらったそうです。そして、ラヴランドのお母さんのお葬式で演奏したのが最初の演奏でした。普遍の愛を感じるこの曲は、母に捧げた楽曲だったのですね！ Sema Musicのカヴァーバージョンは、Sema Music Home Page の Official Videos で聴くことができます♪



ジョシュ・グローバンのシングル(2003)  
Words by Brendan Graham  
Music by Rolf Løvland (2002)

## You Raise Me Up

わたしが落ち込んで、心が疲れ切っている時  
度重なる災難によって、胸が重苦しくなる時  
そんな時、わたしは静かな場所でじっと待つ…  
わたしの傍らにあなたが来てくれるのを

あなたがわたしを奮い立たせてくれるから、  
どんな険しい山の頂上にも辿り着ける  
あなたがわたしを高めてくれるおかげで、  
荒れ狂う海をも渡りきることができる  
あなたに支えられていると感じる時、わたしは強くなれる  
あなたがわたしに力を与えてくれるから、  
わたしは自分の限界を超えられるの

訳詞: Sema Music

## ラララ♪キッチン

料理のレシピや材料など、美味しい発見をご紹介します！

旬の白菜を美味しく、いただきまーす♪

～ 白菜と春雨のとろとろ煮 ～

秋から冬にかけて白菜が美味しい季節ですね！お鍋にも欠かせない野菜ですが、白菜に含まれるビタミンCやカリウムなどの栄養素は水に浸かると流出してしまいます。なので、汁ごと食べるのがいちばんいいのですよ！そこで、今回ご紹介するのは自己主張のない白菜と春雨にたっぷり味を含ませて、まるごと食べられるレシピです！豚ひき肉を生姜とにんにくで炒めて、旨みの素を作ります。その旨みがいっぱい浸みた一品は、ご飯やお酒が進むこと請け合いです！包丁仕事も少なく、失敗することがまずありません。にんにくの分量はお好みで調整してくださいね！それではレシピに従って一緒に作ってみましょう！

### 【材 料 2人分】

- ・ 豚ひき肉・・・150g
- ・ 白菜・・・1/6個(400g) ・ 春雨・・・30g
- ・ サラダ油、片栗粉、水・・・各大さじ1/2
- ・ おろし生姜、おろしにんにく・・・各小さじ1
- A { 酒・・・大さじ1 ・ 砂糖・・・小さじ1
- ・ 醤油・・・大さじ1と1/2
- ・ こしょう・・・少々 ・ 水・・・150cc }

- ① 白菜は根元を切り落とし、食べやすい大きさに切る
- ② フライパンにサラダ油を入れて中火で熱し、豚ひき肉、おろし生姜、おろしにんにくを入れて色が変わるまで中火で炒める ★おろし生姜とにんにくはチューブのものでいいですよ！お好みで分量を調整してくださいね。ラララ♪キッチンは多めに入れるのが好きです♪
- ③ A、春雨を加えてひたし、煮立ったら白菜をのせて蓋をし、弱火で7分程煮る ★春雨は、長い場合は食べやすい長さに切ってね♪
- ④ 片栗粉を同量の冷水で溶き、一旦火を止めて③に加え、中火でとろみがつくまで混ぜる
- ⑤ 味見をして、必要ならAの調味料やおろし生姜・にんにくで味を調べ、器に盛れば完成！





[illegible]

アイディアは、お陰様で令和4年8月に創業19周年を迎えました。

総合音楽教室と貸しスタジオの2本柱で地域に根ざした活動を続けています。総合音楽教室には、クラシック系からポピュラー系まで約30種類のコースがあり、小さな子供さんから大人まで幅広い年齢層の会員様が通われています。在籍する20名の講師陣は横のつながりが強く、演奏活動を共にすることも稀ではありません。安心してご利用いただくために感染症対策を徹底し、レッスンは小規模の音楽会を行えるほどゆったりしたホールを使用して執り行います。全ての施設は、個人練習やグループ練習でもご利用いただけます。また発表会は、従来の形式にとらわれずインターネット・ビデオ・パソコン・スマホなどのマルチメディアを用いて開催します。体験・見学は随時受付中。どうぞお気軽にお問い合わせください！



#### 新型コロナウイルスへの対応について

- ① レッスンはホール(約17㎡)で行います
- ② 手と設備の消毒を徹底します
- ③ 特別規定を設けてレッスンの振替をします
- ④ 発表会は2022年より対面型を再開予定
- ⑤ オンラインレッスンも承ります
- ⑥ キャッシュレス決済を導入しています

#### アイディア総合音楽教室の概要

●レッスンコース一覧 ※会員様は全てのコースの受講が可能です

- 【ボークル】 声楽, ボイストレーニング, ポピュラーボークル, ギター・ウクレレ弾き歌い
- 【弦楽器】 バイオリン, ヴィオラ, チェロ, 弦楽アンサンブル, ギター, ウクレレ
- 【管楽器】 トランペット, ホルン, トロンボーン, ユーフォニアム, サックス, ジャズサックス, フルート, クラリネット, オーボエ, イングリッシュホルン, アンサンブル(ウインズ編)
- 【鍵盤・打楽器】 ピアノ, マリンバ, ジャズヴィブラフォン

●参考料金 ※レッスン料のほかに、ご入会金 11,000円、共益費 1,100円(月額)が必要です

月謝制ピアノコース … 6,000円/30分個人レッスン×月3回

1レッスン制コース … 2,600円/30分個人レッスン(完全予約制)

お問い合わせは、お電話でお気軽に！

072-624-8080 (受付 10:00~18:00)

阪急茨木市駅より徒歩2分！ 駐車サービスあり！

詳しくはホームページもご覧下さい⇒

アイディア音楽センター 検索

#### アイディア音楽センター

〒567-0816 茨木市永代町6-19 近藤ビル401号

E-mail: sema-music@nifty.com

定休日: 月曜・祝祭日



たみ屋さんのビルの4F

賛助会員様募集！月刊誌の刊行をご支援して下さる賛助会員様を募集致します。

『月刊アイディア』の誌面のさらなる充実と、より多くの皆様への情報発信の為に活用させていただきます。

1口年間 3,000円(1口以上)。年1回お名前を誌面に掲載させていただきます(事前承諾の上)。

賛助会員様特典 ①アイディア主催の特定イベントへのご招待 ②月刊誌に加えて賛助会員様向け特別情報の送付  
ご賛同下さる個人様および法人様は、アイディアまでご連絡願えますと幸いです。どうぞ宜しくお願い申し上げます。