

月刊 アイディア

2022年
1月号
Vol.186

アイディアは、お陰様で令和3年8月に創業18周年を迎えました。
総合音楽教室と貸しスタジオの2本柱で地域に根ざした活動を続けています。
音楽に関わる人々の出会いと交流の掛け橋となり、音楽を通じて心通わす喜びを
分かち合うことをモットーに、明るく楽しく心温まる場所のご提供に努めています。

Contents

- Cover 目次 / 新年のご挨拶 / トップ・ニュース
P. 1 カレンダー / 花暦
P. 2 第4回 アイディア音楽祭 2022《上期》のお知らせ
P. 3 第3回 アイディア音楽祭 作品一覧
P. 4 アイディア音楽祭 作品一覧(つづき) / ラララ♪キッチン
P. 5 アイディア音楽センター概要



今月の花
アイディア花暦に続く

 本文に左記マークのあるコーナーは、アイディアのホームページで詳細確認して頂けます。

新年のご挨拶

昨年は、7名の新しい会員様を教室に迎えることができました。
決して多いとは言えませんが、少しずつ教室が活況を取り戻しつつある印であると感じております。

アイディアの魅力ってなんだろう・・・自問自答するとき、必ず目に浮かぶのが会員の皆さまが熱心に音楽に向き合われている姿、そしてそれを献身的に支えて下さる講師の皆さまの姿です。
アイディアの魅力は、そこに集う人々の魅力そのものだと思うのです。
よき仲間にも恵まれ、元気に活動が続けられることに日々感謝せずにいられません。

皆さまにとって良き年になることをお祈りして、新年のご挨拶とさせていただきます。
本年も何卒よろしくお願い申し上げます。

令和4年 1月吉日 アイディア音楽センター 代表 福田 正昭

Top News

◆ 第4回 アイディア音楽祭 2022《上期》～メディア編～のお知らせ

対面型の発表会は今年から状況を見極めて再開していく予定ですが、お馴染みアイディア音楽祭は今年も継続して開催いたします。

皆さま、ぜひふるってご参加ください！ 参加方法など、詳しくは当誌面2頁をご覧ください！

◆ アイディアのテーマ(合唱バージョン 2021) 公開中！

すでに完成していた作曲者のギター & ボーカルによる音源に、コーラスと手拍子を重ね録りし、アイディアのテーマ(合唱バージョン)がついに完成しました！ アイディアのホームページの「教室紹介ビデオ」のリンクからビデオ一覧をひらき、アイディアのテーマをお選びください。

アイディア音楽祭のなかで、さらに重ね録りをふやしていき、もっと壮大な合唱バージョンにしていきます！

ぜひ、お聞きになってください！

2022年1月							下線付きレッスンはオンライン形式です							1/6 現在						
日	月	火	水	木	金	土														
						1 年始休業														
2 年始休業	3 定休日	4 (貸しスタジオ)	5 声楽	6 (貸しスタジオ)	7 ピアノ	8 チェロ トロンボーン														
9 ピアノ	10 成人の日 定休日	11 ピアノ フルート バイオリン	12 声楽 ギター ボーカル	13 オーボエ トランペット	14 (貸しスタジオ)	15 声楽 ボーカル														
16 ピアノ	17 定休日	18 ピアノ	19 チェロ ホルン	20 トランペット	21 ピアノ	22 (貸しスタジオ)														
23 ピアノ	24 定休日	25 ピアノ フルート バイオリン	26 声楽 チェロ トロンボーン	27 ギター ボーカル ホルン	28 クラリネット ピアノ ホルン	29 (貸しスタジオ)														
30 サックス	31 定休日																			

☆☆☆ レッスンは予約制です。上記以外の日程でも承ります。 ☆☆☆

アイディア花暦

椿(ヤブツバキ)

花に出会うことが難しいこの季節、街のいたるところで見かけるツバキに魅かれました。写真は本州の青森から沖縄にかけて広く分布し、お隣の朝鮮半島にも分布をしているヤブツバキで、現在流通のある園芸品種の椿の基本種です。椿は「首が落ちるように散るから不吉」と言われることがありますね。これは江戸時代に町民にも園芸を愉しむ文化が広がり椿も町民の間に広まっていきましたが、それを阻止しようとした武家の人間がこのような噂を流布したと言われていいます。花言葉は色ごとにあり、はなやかな花色でありながら花自体に香りがいいことから、これらの花言葉がつけられたそうですよ！ こんど香りを嗅いでみよ〜と🌸

分類: ツバキ科ツバキ属 草丈: 5~15m 開花期: 12月~4月
花色: 赤、白、ピンク 原産地: 日本、中国、東南アジア

花言葉: 全体・・・控えめなすばらしさ、気取らない優美さ、誇り

赤・・・控えめな素晴らしさ、謙虚な美德

ピンク・・・控えめな美、控えめな愛

白・・・完全なる美しさ、至上の愛らしさ

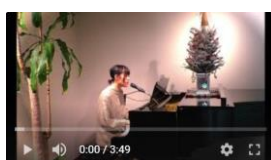
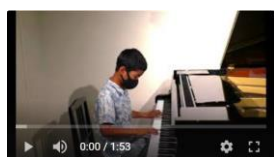


撮影: アイディア編集局



今こそ求められる心と心の触れ合いを、音楽ビデオの制作を通じ、メディアの力を使って実現します！

【参考】 第3回 アイディア音楽祭 作品一覧（抜粋・順不同） 次頁の追加分も参照下さい



開催期間 令和4年1月～6月末

※YouTubeの再生リストによる限定公開は期間を通して随時行います
※オンライン会議システムを用いた鑑賞会を6月末に行います
※収録作業は、予約制により期間中いつでも行えます

収録場所 アイディア4Fホール

参加費用 ￥1,000(税込)／お一人(作品数に制限なし)

※作品の数に制限はありませんが、鑑賞会での発表は1作品に限らせていただきます

収録費用 基本料 ￥1,000(税込) + 伴奏料 ￥2,000(税込)／1曲

※基本料には収録設備使用料、収録技術料が含まれます
※作品の著作権は発表者に帰属し、この度の目的以外に使用することはありません
※レッスン中の収録には、別途所定のレッスン料がかかります
※スタジオをレンタルして収録する場合は、スタジオ使用料として¥800／30分を申し受けます
※期間中何回でも収録を行えますが、一回あたりの収録時間は30分以内を目安にしてください
※発表者ご自身で収録される場合は参加費用のみご負担願います

※切 開催期間中いつでもエントリー可能ですが、なるべくお早めに済ませましょう！

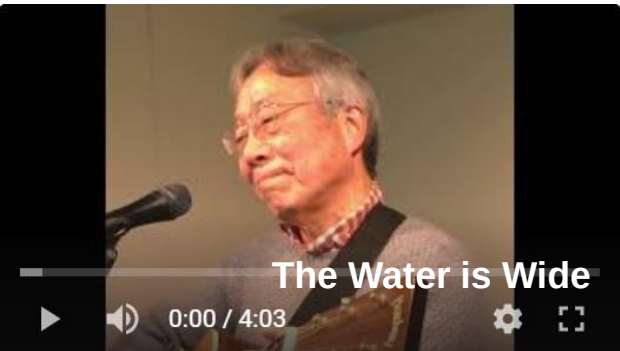
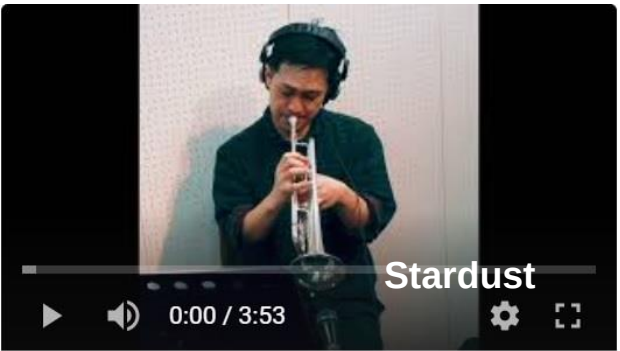
下の表は、過去3回の音楽祭における参加者内訳および作品数です。
このようなご時世にもかかわらず、一年半をかけて合計60本もの作品を作ることができたよろこびは計り知れません。
積極的に参加してくださった皆さま、そして講師の皆さまの献身的なフォローに心から厚く御礼申し上げます。

第3回は、参加人数と作品数は過去2回に及ばずながら、皆さまのチャレンジ精神あふれるすばらしい作品をシェアすることができました。28日の鑑賞会はアイディアであたたかい気持ちで開催することができたことをご報告します。
最後に12月にはいつてから完成した11作品をご紹介します。既にYouTube にアップして限定公開しています。
アクセスするには無料のパスワードが必要ですので、事務局にお問い合わせください。 次回も盛り上がりましょう♪

	会員	講師	一般	合計	作品数
第1回	22	10	1	33	21
第2回	14	7	4	25	21
第3回	12	8	1	21	18
合 計	48	25	6	79	60



～ ソ ロ の 部 ～



～ アンサンブルの部 ～



ラララ♪キッチン

料理のレシピや材料など、美味しい発見をご紹介します！

もやしは美容・健康の妙薬なのだ♪ ～ こりこりシャキシャキ 豆もやしのナムル ～

韓国料理の付け合わせの定番といえばナムルですね！ もやし・大根・ほうれん草・ぜんまい・茄子など、色んな食材を使ったナムルがありますが、今回はシャキシャキとした食感とゴマの風味が美味しい豆もやしのナムルをご紹介します！ もやしの種類のなかでも特に栄養価が高いのが豆もやしです。とりわけ**大豆イソフラボン**は女性ホルモンとよく似た働きをして、**更年期の症状緩和**や、それに伴う**骨粗しょう症予防**が期待できます。ゴマに含まれる**ゴマリグナン**は、**老化や生活習慣病の促進を抑える**働きがありますよ。さらに、ニンニクには**滋養強壮**や**疲労回復**、**骨や歯を形成**する豊富な栄養素が含まれています。そんな食材を使った料理は、まさに美と健康と若返りの妙薬と言えますね！ それではレシピに従って一緒に作ってみましょう！

【材 料 作りやすい量】

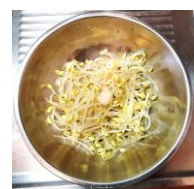
- ・ 豆もやし・・・1袋(約200g)
- ・ 水・・・700ml

A { ・ 塩・・・小さじ1

- ・ すりおろしにんにく・・・一片分(お好みで)
(又はニンニクチューブ 適量)
- ・ ごま油・・・小さじ2 }

- ・ 白いりごま・・・適量

- ① 鍋に水(700ml)を入れて火にかけ、塩小さじ1/2(分量外)を加えて沸騰させる
- ② ①にもやしを入れ、全体が熱湯につかるようにして2分間ゆでる(ゆですぎ注意！)
- ③ ②をザルにあげて湯をすて、ボウルにザルごと乗せ流水にさらして熱を完全にとる
- ④ ③のザルをあげ水をすてたらザルをふるって水気を切り、更に暫く置いて水気を切る
注) 水っぽいと味が薄まりシャキシャキ感もなくなるのでしっかり水分を除く
- ⑤ 水分をキッチンペーパーでよく拭いたボールにもやしを入れ、Aを加える
注) ニンニクの量はお好みで調整してください。チューブの方が匂いが弱いですよ！
- ⑥ ⑤を豆もやしの豆の部分が取れないように気を付けて手でやさしくしっかりあえる
- ⑦ 一人前を器に盛り、白いりごまをかけたらできあがり！



アイディアは、お陰様で令和3年8月に創業18周年を迎えました。

総合音楽教室と貸しスタジオの2本柱で地域に根ざした活動を続けています。総合音楽教室には、クラシック系からポピュラー系まで約30種類のコースがあり、小さな子供さんから大人まで幅広い年齢層の会員様が通われています。在籍する20名の講師陣は横のつながりが強く、演奏活動を共にすることも稀ではありません。安心してご利用いただくために感染症対策を徹底し、レッスンは小規模の音楽会を行えるほどゆったりしたホールを使用して執り行います。全ての施設は、個人練習やグループ練習でもご利用いただけます。また発表会は、従来の形式にとらわれずインターネット・ビデオ・パソコン・スマホなどのマルチメディアを用いて開催します。体験・見学は随時受付中。どうぞお気軽にお問い合わせください！



新型コロナウイルスへの対応について

- ① レッスンホール(約17㎡)で行います
- ② 手と設備の消毒を徹底します
- ③ 特別規定を設けてレッスンの振替をします
- ④ 発表会はメディアを用いて開催します
- ⑤ オンラインレッスンも承ります
- ⑥ キャッシュレス決済を導入しています

アイディア総合音楽教室の概要

●レッスンコース一覧 ※会員様は全てのコースの受講が可能です

- 【ボーカル】 声楽, ボイストレーニング, ポピュラーボーカル, ギター・ウクレレ弾き歌い
- 【弦楽器】 バイオリン, ヴィオラ, チェロ, 弦楽アンサンブル, ギター, ウクレレ, ベース
- 【管楽器】 トランペット, ホルン, トロンボーン, ユーフォニアム, サックス, フルート, リコーダー, クラリネット, オーボエ, イングリッシュホルン, アンサンブル(ウインズ編)
- 【鍵盤・打楽器】 ピアノ, マリンバ, ジャズヴィブラフォン, アコーデオンの
- 【その他】 アレクサンダーテクニーク

●参考料金 ※レッスン料のほかに、ご入会金 11,000円、共益費 1,100円(月額)が必要です

- 月謝制ピアノコース … 6,000円/30分個人レッスン×月3回
- 1レッスン制コース … 2,600円/30分個人レッスン(完全予約制)

お問い合わせは、お電話でお気軽に！

072-624-8080 (受付 10:00~18:00)

阪急茨木市駅より徒歩2分！ 駐車サービスあり！

詳しくはホームページもご覧下さい⇒

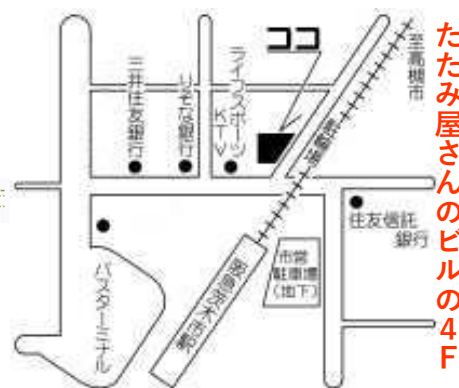
アイディア音楽センター 検索

アイディア音楽センター

〒567-0816 茨木市永代町6-19 近藤ビル401号

E-mail: sema-music@nifty.com

定休日: 月曜・祝祭日



たみ屋さんのビルの4F

賛助会員様募集！月刊誌の刊行をご支援して下さる賛助会員様を募集致します。

『月刊アイディア』の誌面のさらなる充実と、より多くの皆様への情報発信の為に活用させていただきます。

1口年間 3,000円(1口以上)。年1回お名前を誌面に掲載させていただきます(事前承諾の上)。

賛助会員様特典 ①アイディア主催の特定イベントへのご招待 ②月刊誌に加えて賛助会員様向け特別情報の送付
ご賛同下さる個人様および法人様は、アイディアまでご連絡願えますと幸いです。どうぞ宜しくお願い申し上げます。